



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION

PREVENTION DES RISQUES LIES AU TRAVAIL SUR ECRAN

Le travail sur écran concerne aujourd'hui une grande partie des salariés. Une mauvaise installation du poste de travail, des postures statiques prolongées, une organisation inadaptée ou une sollicitation visuelle importante peuvent entraîner des troubles musculo-squelettiques (TMS), de la fatigue visuelle et une diminution de la qualité de vie au travail.

Cette formation permet aux participants d'identifier les facteurs de risques liés au travail sur écran, d'aménager efficacement leur poste de travail et d'adopter les bonnes pratiques afin de préserver leur santé.

Public visé :

Tout salarié utilisant un poste informatique ou un écran de façon régulière dans le cadre de son activité professionnelle.

Prérequis :

Aucun prérequis

Durée :

7 heures sur 1 journée

Nombre de participants :

- De 2 à 10 personnes

Intervenant :

Formateur ou Formateur de Formateurs en prévention des risques professionnels certifié par l'INRS

Démarche Pédagogique :

Alternance d'apports théoriques, d'échanges, d'analyses de situations de travail, de démonstrations, de mises en pratique et de réglages des postes de travail.

Modalités d'évaluation :

Évaluation continue tout au long de la formation. Une attestation individuelle de formation est remise à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la formation.

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09/12/2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076



Maintien des Connaissances :

Renouvellement conseillé tous les 3 à 5 ans ou lors d'une évolution importante des postes de travail ou de l'organisation.

Accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap :

Contactez M. HURIER Greg, à l'adresse suivante ghformation@outlook.fr, en cas de besoin d'un accompagnement spécifique lié à l'accessibilité.

Objectifs / Contenu :

Objectif 1 : Être capable de comprendre les risques liés au travail sur écran et leurs conséquences sur la santé

- Comprendre les enjeux de la prévention.
- Identifier les facteurs biomécaniques, organisationnels et environnementaux.
- Caractériser les atteintes à la santé.
- Connaître les obligations réglementaires.

Objectif 2 : Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail

- Observer son poste.
- Réaliser une analyse ergonomique simplifiée.
- Identifier les facteurs de risque et les contraintes.

Objectif 3 : Être capable de participer à la prévention

- Régler individuellement son poste.
- Prévenir les TMS et la fatigue visuelle.
- Mettre en œuvre des pauses actives.

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr
RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09/12/2024 - TVA : FR01938464303
NDA : 28 760 760 076