



PROGRAMME

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

La formation « **Initiation aux Gestes de Premiers Secours** » permet à chacun d'acquérir les gestes indispensables pour porter secours rapidement et efficacement en situation d'urgence

Public visé :

Toute personne souhaitant acquérir les gestes essentiels de premiers secours dans un cadre professionnel ou personnel.

Prérequis :

Aucun prérequis

Durée :

7 heures soit 1 journée

Nombre de participants :

- Maximum : 10 personnes

Intervenant :

Formateur SST certifié par l'INRS et à jour de celle-ci

Objectifs :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Réagir efficacement face à une situation d'urgence
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés
- Alerter les secours de manière pertinente
- Prendre en charge une victime en attendant l'arrivée des secours

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076



Démarche Pédagogique :

Formation essentiellement **pratique et interactive** :

- Apports théoriques courts et ciblés
- Démonstrations du formateur
- Exercices pratiques individuels
- Mises en situation réalistes
- Corrections et débriefing collectif

Matériel :

- Mannequins adultes Laerdal
- Mannequins enfants Laerdal
- Mannequins nourrisson Laerdal
- Défibrillateurs de formation
- Gilets étouffement
- 1 Vidéoprojecteur
- Déroulés Pédagogiques et Diaporamas

Modalités d'évaluation :

Évaluation continue lors des mises en situation

Validation des acquis par observation du formateur

Pas de certification délivrée

Accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap :

Contacter M. HURIER Greg, à l'adresse suivante ghformation@outlook.fr, en cas de besoin d'un accompagnement spécifique lié à l'accessibilité.

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076



Le Programme :

Protéger de façon adaptée

- Être capable de mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Être capable d'identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Être capable de supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

Examiner la Victime

- Être capable de rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime

- Être capable de définir les différents éléments du message d'alerte
- Être capable d'identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

Secourir la victime de manière appropriée

- Être capable de sauver une victime qui saigne abondamment
- Être capable de sauver une victime qui s'étouffe
- Être capable de sauver une victime qui se plaint d'un malaise
- Être capable de sauver une victime qui se plaint de brûlures
- Être capable de sauver une victime présentant une douleur l'empêchant de faire certains mouvements
- Être capable de sauver une victime qui présente une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Être capable de sauver une victime qui ne répond pas mais respire
- Être capable de sauver une victime qui ne répond pas et ne respire pas

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr
RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303
NDA : 28 760 760 076