



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM®) permettent d'apporter une première aide à une personne présentant le début d'un trouble de santé mentale, une aggravation d'un trouble existant ou une crise de santé mentale, jusqu'à l'intervention d'une aide professionnelle ou la résolution de la crise.

Public visé :

Tout public adulte souhaitant développer ses compétences en premiers secours en santé mentale.

Prérequis :

Aucun prérequis

Durée :

14 heures soit 2 journées

Nombre de participants :

Conforme aux conditions d'organisation définies par PSSM France.

- De 8 à 16 personnes

Intervenant :

Formateur accrédité par PSSM France.

Objectifs Pédagogiques :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre.

Objectifs Pédagogiques :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre.

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09/12/2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076



Démarche Pédagogique :

Alternance d'apports théoriques, d'échanges, de mises en situation, d'exercices et de travaux en groupe selon les modalités prévues par PSSM France.

Matériel :

Supports et ressources pédagogiques officiels PSSM France.

Modalités d'évaluation :

Évaluation des acquis conformément aux modalités prévues par PSSM France.

Attestation :

Une attestation de formation est remise aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

Accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap :

Contactez M. HURIER Greg, à l'adresse suivante ghformation@outlook.fr, en cas de besoin d'un accompagnement spécifique lié à l'accessibilité.

Contenu de la Formation :

Demi-journée 1

- Introduction à la santé mentale et aux interventions.
- Présentation des Premiers Secours en Santé Mentale.
- Cadre des PSSM et plan d'action AERER.
- Présentation de la dépression : signes, symptômes et interventions.

Demi-journée 2

- Plan d'action pour la dépression.
- Crise suicidaire.
- Présentation des troubles anxieux : signes, symptômes et interventions.

Demi-journée 3

- Plan d'action pour les troubles anxieux.
- Attaque de panique et événement traumatique.
- Présentation des troubles psychotiques.

Demi-journée 4

- Plan d'action pour les troubles psychotiques.
- Troubles liés à l'utilisation de substances.
- Crise d'agressivité et urgence médicale.
- Clôture de la formation (post-test et satisfaction).

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09/12/2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076