



PROGRAMME DE FORMATION

SENSIBILISATION AUX RISQUES ROUTIERS

Les déplacements professionnels représentent un risque majeur d'accident du travail. Selon l'Assurance Maladie, les accidents de la route liés au travail constituent la première cause de mortalité au travail. Cette formation vise à sensibiliser les salariés et encadrants aux risques routiers, à promouvoir une conduite responsable et à prévenir les comportements à risque.

Public visé :

- Salariés utilisant un véhicule dans le cadre de leur activité professionnelle
- Managers, encadrants, responsables HSE
- Toute personne exposée aux risques liés à la conduite professionnelle

Prérequis :

Aucun pré-requis nécessaire

Durée :

2h00 à 3h30 en présentiel

Nombre de participants :

- Minimum : 2 personnes
- Maximum : 12 personnes

Intervenant :

Formateur spécialisé en prévention des risques professionnels et sécurité routière

Objectifs :

- Être capable de comprendre les enjeux liés aux risques routiers professionnels
- Être capable d'identifier les facteurs de risque humains, techniques et organisationnels
- Être capable d'adopter une conduite responsable et sécurisée
- Être capable de savoir réagir en cas d'accident ou de situation à risque
- Être capable d'intégrer les bonnes pratiques dans les déplacements professionnels

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr
RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303
NDA : 28 760 760 076



Démarche Pédagogique :

La formation repose sur une pédagogie participative :

- Apports théoriques
- Études de cas d'accidents réels
- Mises en situation et échanges d'expériences
- Quiz et vidéos de sensibilisation

Modalités d'évaluation :

Evaluation des acquis tout au long de la formation.

Chaque candidat ayant satisfait aux évaluations se verra délivrer d'une attestation individuelle de formation.

Références Réglementaires :

- **Article L4121-1 à L4121-5 :**

Obligation générale de l'employeur de garantir la sécurité et de protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

Maintien des Connaissances :

Il est conseillé de renouveler la formation tous les 2 ans ou en cas d'évolution de la flotte ou d'accident grave.

Accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap :

Contacter M. HURIER Greg, à l'adresse suivante ghformation@outlook.fr, en cas de besoin d'un accompagnement spécifique lié à l'accessibilité.

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076



Le Programme

Le Risque Routier Professionnel

- Présentation des enjeux : chiffres clés des accidents de la route liés au travail
- Différence entre accidents de **trajet** et **de mission**
- Enjeux humains, juridiques et financiers pour l'entreprise et le salarié
- Obligations de l'employeur (Code du travail – prévention des risques)

Les Principaux Facteurs de Risque

- **Facteurs humains :**
 - Fatigue, stress, inattention
 - Usage du téléphone au volant, alcool, médicaments
- **Facteurs matériels et environnementaux :**
 - État du véhicule
 - Conditions météo, circulation, trajets répétitifs
- Échanges avec les participants sur leurs pratiques et vécus

Adopter les Bons Comportements

- Principes de **conduite préventive** : anticipation, distance de sécurité, vigilance
- Focus sur les mauvaises habitudes fréquentes et comment les corriger
- Écoconduite : sécurité + économies
- Sensibilisation par vidéos courtes et quiz interactif

Organisation des Déplacements & Réactions en cas d'Incident

- Bien préparer un déplacement : planification, pauses, alternatives à la voiture
- Que faire en cas d'accident ?
 - Sécuriser la zone
 - Alerter les secours
 - Remplir un constat
 - Déclarer à l'employeur
- Analyse d'un cas concret / retour d'expérience collectif

Conclusion & Evaluation

- Résumé des points clés
- Engagement individuel : "1 action que je peux appliquer dès demain"
- Évaluation par QCM
- Temps d'échange questions / réponses

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr
RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303
NDA : 28 760 760 076