



PROGRAMME DE FORMATION

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

La formation de MAC SST permet au « **SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL** » de maintenir et d'actualiser les compétences en terme de prévention et de gestes de premiers secours. Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les compétences de secourisme et d'analyses de situation de travail.

Public visé :

Cette formation s'adresse à tout Sauveteur Secouriste du Travail souhaitant poursuivre sa mission au sein de son entreprise.

Prérequis :

Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, à jour ou non.

Durée :

7 heures soit 1 journée

Nombre de participants :

- Minimum : 4 personnes
- Maximum : 10 personnes

Intervenant :

Formateur SST certifié par l'INRS et à jour de celle-ci

Objectif :

- Mettre à jour ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail, afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention dans son entreprise.

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076



Démarche Pédagogique :

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique et conforme au dernier référentiel de l'INRS.

- Exposés pédagogiques interactifs projetés
- Utilisation du Plan de d'Intervention SST de l'INRS
- Applications concrètes. Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir lors de mises en situation.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Matériel :

- 2 Mannequins adultes Laerdal
- 2 Mannequins enfants Laerdal
- 1 Mannequin nourrisson Laerdal
- 1 Défibrillateur de formation
- 1 Gilet étouffement
- 1 Plan de d'Actions Prévention magnétique INRS
- 1 Plan d'Intervention SST magnétique INRS
- 1 Vidéoprojecteur
- Déroulés Pédagogiques et Diaporamas

Modalités d'évaluation :

Un certificat national « Sauveteur Secouriste du Travail » sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au document de référence INRS. Il st délivré pour une durée de 24 mois.

Accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap :

Contactez M. HURIER Greg, à l'adresse suivante ghformation@outlook.fr, en cas de besoin d'un accompagnement spécifique lié à l'accessibilité.

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076



Le Programme :

Le matin : 9h00 – 12h30

Accueil / Retour(s) d'Expérience(s) (0h45)

Domaine de Compétences 2 : Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise (0h10)

- Être capable de s'approprier les enjeux de prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Être capable de se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail (0h10)

- Être capable de repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Être capable de déterminer des risques et leurs dommages potentiels

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention (0h05)

- Être capable de supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Être capable de transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Être capable de proposer, si possible, des actions d'amélioration

Domaine de Compétences 1 : Être capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise (0h20)

- Être capable d'identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Être capable de délimiter son champ d'intervention en matière de secours

Protéger de façon adaptée (0h10)

- Être capable de mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Être capable d'identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Être capable de supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076



Examiner la Victime (0h15)

- Être capable de rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime (0h10)

- Être capable de définir les différents éléments du message d'alerte
- Être capable d'identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

Secourir la victime de manière appropriée (1h25)

- Être capable de sauver une victime qui saigne abondamment
- Être capable de sauver une victime qui s'étouffe
- Être capable de sauver une victime qui se plaint d'un malaise
- Être capable de sauver une victime qui se plaint de brûlures

L'après-midi : 13h30 – 17h00

Secourir la victime de manière appropriée (1h45)

- Être capable de sauver une victime présentant une douleur l'empêchant de faire certains mouvements
- Être capable de sauver une victime qui présente une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Être capable de sauver une victime qui ne répond pas mais respire
- Être capable de sauver une victime qui ne répond pas et ne respire pas

Epreuves certificatives de fin de formation (1h45)

GH FORMATION SARL

310 rue du Bois Mègle - 76890 BIVILLE-LA-BAIGNARDE – 06 59 37 59 35 – ghformation@outlook.fr

RCS de Dieppe - SIRET : 938 454 303 00018 - NAF/APE : 8559A - Enregistrée à l'INSEE le 09-12-2024 - TVA : FR01938464303

NDA : 28 760 760 076